



GC Nohva

Meer activiteiten vind je op www.gcnohva.be

Op 29-04-2024 selecteerde je 12 activiteiten op www.gcnohva.be/activiteiten

Je filterde op: "Sport, Lezing & gesprek, Enkel activiteiten met vrije plaatsen"

Verkiezingsdebat

Verkiezingsdebat met onderwijs als hoofdonderwerp

Gratis

18+

18+



di 07.05.2024

van 19.30 u. tot 22.00 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva

[02 268 20 82](tel:022682082)

gcnohva@vgc.be

<http://www.nohva.be> (<http://www.nohva.be>)



Early bird Pilates

Met eenvoudige maar effectieve oefeningen train je je hele lichaam.

€ 70

18+

18+



ma 18.09.2023 - ma 13.05.2024

op 18.09.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 2.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 9.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 16.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 23.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 6.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 13.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 20.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 27.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 4.12.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 11.12.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 18.12.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 8.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 15.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 22.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 29.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 5.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 19.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 26.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 4.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 11.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 18.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 25.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 15.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 22.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 29.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 6.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

op 13.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<http://www.nohva.be> (<http://www.nohva.be>)



Hatha Flow Yoga

Hatha Flow Yoga is een yogales waar de houdingen in een bepaalde serie op elkaar volgen.

€ 120

18+

18+



do 28.09.2023 - do 16.05.2024

op 28.09.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 5.10.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 12.10.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 19.10.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 26.10.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 9.11.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 16.11.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 23.11.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 30.11.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 7.12.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 14.12.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 21.12.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 11.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 18.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 25.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 1.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 8.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 22.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 29.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 7.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 14.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 21.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 28.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 18.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 25.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 2.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 9.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 16.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.mylifehealing.be/> (<https://www.mylifehealing.be/>)



Yogadans

Een unieke combinatie van yoga, beweging, ademhaling en dans.

€ 120

18+

18+



do 28.09.2023 - do 16.05.2024

op 28.09.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 5.10.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 12.10.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 19.10.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 26.10.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 9.11.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 16.11.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 23.11.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 30.11.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 7.12.2023 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 14.12.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 21.12.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 11.01.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 18.01.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 25.01.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 1.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 8.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 22.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 29.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 7.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 14.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 21.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 28.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 18.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 25.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 2.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 9.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 16.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.mylifehealing.be/> (<https://www.mylifehealing.be/>)



Zaalhockey

Hockey is een fantastische teamsport voor jongens & meisjes! De lessen zijn in het Nederlands.

€ 150

6-12 jaar

2,5-6 jaar

6

- 12 jaar



vr 29.09.2023 - vr 17.05.2024

op 29.09.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 6.10.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 13.10.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 20.10.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 27.10.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 10.11.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 17.11.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 24.11.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 1.12.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 8.12.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 15.12.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 22.12.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 12.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 19.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 26.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 2.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 9.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 23.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 1.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 8.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 15.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 22.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 29.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 19.04.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 26.04.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 3.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 10.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 17.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.facebook.com/growingbyhockey> (<https://www.facebook.com/growingbyhockey>)



Multisport maxi

Train de motoriek van je kind.

€ 80

6-12 jaar

2,5-6 jaar

5

- 7 jaar



za 30.09.2023 - za 18.05.2024

op 30.09.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 7.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 14.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 21.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 28.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 18.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 25.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 2.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 9.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 16.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 13.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 20.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 27.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 3.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 10.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 24.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 2.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 9.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 16.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 23.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 30.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 20.04.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 27.04.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 4.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 11.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 18.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<http://www.nohva.be> (<http://www.nohva.be>)

Sport met (groot)ouders

(Groot)ouder(s) verkennen samen met hun (klein)kind het plezier van bewegen.

€ 4

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

2

- 3 jaar



 za 30.09.2023 - za 18.05.2024

op 30.09.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 7.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 14.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 21.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 28.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 18.11.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 25.11.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 2.12.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 9.12.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 16.12.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 13.01.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 20.01.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 27.01.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 3.02.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 10.02.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 24.02.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 2.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 9.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 16.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 23.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 30.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 20.04.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 27.04.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 4.05.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 11.05.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 18.05.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

 Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

 GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<http://www.nohva.be> (<http://www.nohva.be>)

ademsessie: 'de kracht van jouw adem'

Voor een diepgaande uitleg over de werking van je ademhaling en bijbehorende oefeningen die je ook thuis kunt voortzetten.

€ 25

18+

18+



vr 24.05.2024

van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops> (<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops>)

Conversatiegroep op maandag

Ken je al wat Nederlands maar wil je graag nog wat oefenen? Kom dan gezellig meepraten over alledaagse zaken.

Gratis

18+

18+



ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 4.09.2023 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 11.09.2023 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 18.09.2023 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 25.09.2023 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 2.10.2023 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 9.10.2023 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 16.10.2023 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 23.10.2023 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 6.11.2023 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 13.11.2023 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 20.11.2023 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 27.11.2023 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 4.12.2023 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 11.12.2023 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 18.12.2023 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 8.01.2024 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 15.01.2024 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 22.01.2024 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 29.01.2024 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 5.02.2024 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 19.02.2024 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 26.02.2024 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 4.03.2024 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 11.03.2024 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 18.03.2024 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 25.03.2024 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 6.05.2024 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 13.05.2024 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 27.05.2024 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 3.06.2024 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 10.06.2024 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 17.06.2024 van 19.00 u. tot 20.15 u.

op 24.06.2024 van 19.00 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<http://www.nohva.be> (<http://www.nohva.be>)



Conversatiegroep op vrijdag

Ken je al wat Nederlands maar heb je nog wat oefening nodig? Kom dan gezellig meepraten over alledaagse zaken.

Gratis

18+

18+



vr 08.09.2023 - vr 28.06.2024

op 8.09.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 15.09.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 22.09.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 29.09.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 6.10.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 13.10.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 20.10.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 27.10.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 10.11.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 17.11.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 24.11.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 1.12.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 8.12.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 15.12.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 22.12.2023 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 12.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 19.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 26.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 2.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 9.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 23.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 1.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 8.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 15.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 22.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 29.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 19.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 10.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 17.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 24.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 31.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 7.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 14.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 21.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 28.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<http://www.nohva.be> (<http://www.nohva.be>)



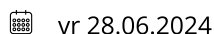
ademsessie: 'de kracht van jouw adem'

Voor een diepgaande uitleg over de werking van je ademhaling en bijbehorende oefeningen die je ook thuis kunt voortzetten.

€ 25

18+

18+



vr 28.06.2024

van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops> (<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops>)

Ademsessie: 'Adem je vrij'

workshop ademhaling

€ 35

18+

18+



vr 26.04.2024 - vr 28.06.2024

op 26.04.2024 van 20.30 u. tot 23.00 u.

op 24.05.2024 van 20.30 u. tot 23.00 u.

op 28.06.2024 van 20.30 u. tot 23.00 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops> (<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops>)