GC Nohva

Meer activiteiten vind je op www.gcnohva.be

Op 25-04-2024 selecteerde je 22 activiteiten op www.gcnohva.be/activiteiten

Je filterde op: "Cursus & Vorming, Enkel activiteiten met vrije plaatsen"

---

ademsessie: 'de kracht van ademhalen'

Voor een diepgaande uitleg over de werking van je ademhaling en bijbehorende oefeningen die je ook thuis kunt voortzetten.

€ 25

18+

18+

NL

NL

vr 26.04.2024
van 19.15 u. tot 20.15 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
https://www.mylifehealing.be/nl/workshops (https://www.mylifehealing.be/nl/workshops)

Early bird Pilates

Met eenvoudige maar effectieve oefeningen train je je hele lichaam.

€ 70

18+

18+

ma 18.09.2023 - ma 13.05.2024
op 18.09.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 2.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 9.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 16.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 23.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 6.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 13.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 20.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 27.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 4.12.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 11.12.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 18.12.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 8.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 15.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 22.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 29.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 5.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 19.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 26.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 4.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 11.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 18.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 25.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 15.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 22.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 29.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 6.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 13.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
http://www.nohva.be (http://www.nohva.be)

Beeldend atelier volwassenen

Tekenatelier voor volwassenen

€ 150

18+

18+

NL NL

wo 27.09.2023 - wo 15.05.2024
op 27.09.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 4.10.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 11.10.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 18.10.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 25.10.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 8.11.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 22.11.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 29.11.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 6.12.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 13.12.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 20.12.2023 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 21.02.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 28.02.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 6.03.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 13.03.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 20.03.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 27.03.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 17.04.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 24.04.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 8.05.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 15.05.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
http://www.nohva.be (http://www.nohva.be)

Beeldend atelier 16+ voorjaar 2024

Tekenatelier voor volwassenen

€ 135

18+

18+

NL
NL

wo 21.02.2024 - wo 15.05.2024
op 21.02.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 28.02.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 6.03.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 13.03.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 20.03.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 27.03.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 17.04.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 24.04.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 8.05.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.
op 15.05.2024 van 18.15 u. tot 20.45 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
http://www.nohva.be (http://www.nohva.be)

Hatha Flow Yoga

Hatha Flow Yoga is een yogales waar de houdingen in een bepaalde serie op elkaar volgen.

€ 120

18+

18+

do 28.09.2023 - do 16.05.2024
op 28.09.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 5.10.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 12.10.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 19.10.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 26.10.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 9.11.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 16.11.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 23.11.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 30.11.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 7.12.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 14.12.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 21.12.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 11.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 18.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 25.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 1.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 8.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 22.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 29.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 7.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 14.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 21.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 28.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 18.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 25.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 2.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 9.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 16.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
https://www.mylifehealing.be/ (https://www.mylifehealing.be/)

Yogadans

Een unieke combinatie van yoga, beweging, ademhaling en dans.

€ 120

18+

18+

do 28.09.2023 - do 16.05.2024
op 28.09.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 5.10.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 12.10.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 19.10.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 26.10.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 9.11.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 16.11.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 23.11.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 30.11.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 7.12.2023 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 14.12.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 21.12.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 11.01.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 18.01.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 25.01.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 1.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 8.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 22.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 29.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 7.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 14.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 21.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 28.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 18.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 25.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 2.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 9.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 16.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
https://www.mylifehealing.be/ (https://www.mylifehealing.be/)

Zaalhockey

Hockey is een fantastische teamsport voor jongens & meisjes! De lessen zijn in het Nederlands.

€ 150

6-12 jaar

2,5-6 jaar

6

- 12 jaar

vr 29.09.2023 - vr 17.05.2024
op 29.09.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 6.10.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 13.10.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 20.10.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 27.10.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 10.11.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 17.11.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 24.11.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 1.12.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 8.12.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 15.12.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 22.12.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 12.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 19.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 26.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 2.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 9.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 23.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 1.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 8.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 15.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 22.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 29.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 19.04.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 26.04.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 3.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 10.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 17.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
https://www.facebook.com/growingbyhockey (https://www.facebook.com/growingbyhockey)

Multisport maxi

Train de motoriek van je kind.

€ 80

6-12 jaar

2,5-6 jaar

5

- 7 jaar

za 30.09.2023 - za 18.05.2024
op 30.09.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 7.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 14.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 21.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 28.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 18.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 25.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 2.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 9.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 16.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 13.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 20.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 27.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 3.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 10.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 24.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 2.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 9.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 16.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 23.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 30.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 20.04.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 27.04.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 4.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 11.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 18.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
http://www.nohva.be (http://www.nohva.be)

Sport met (groot)ouders

(Groot)ouder(s) verkennen samen met hun (klein)kind het plezier van bewegen.

€ 4

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

2

- 3 jaar

za 30.09.2023 - za 18.05.2024
op 30.09.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 7.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 14.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 21.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 28.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 18.11.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 25.11.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 2.12.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 9.12.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 16.12.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 13.01.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 20.01.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 27.01.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 3.02.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 10.02.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 24.02.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 2.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 9.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 16.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 23.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 30.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 20.04.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 27.04.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 4.05.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 11.05.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.
op 18.05.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
http://www.nohva.be (http://www.nohva.be)

ademsessie: 'de kracht van jouw adem'

Voor een diepgaande uitleg over de werking van je ademhaling en bijbehorende oefeningen die je ook thuis kunt voortzetten.

€ 25

18+

18+

NL
NL

vr 24.05.2024
van 19.15 u. tot 20.15 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
https://www.mylifehealing.be/nl/workshops (https://www.mylifehealing.be/nl/workshops)

Conversatiegroep Engels

Do you want to practice Englisch? Join our English conversation group.

Gratis

18+

18+

di 05.09.2023 - di 18.06.2024
op 5.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 9.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 4.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 11.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
http://www.nohva.be (http://www.nohva.be)

Theateratelier 2.3-2.4

Theateratelier voor kinderen van 10 tot en met 11 jaar.

€ 83

6-12 jaar

10

- 11 jaar

ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024
op 4.09.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 11.09.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 18.09.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 25.09.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 2.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 9.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 16.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 23.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 6.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 13.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 20.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 27.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 4.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 11.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 18.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 8.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 15.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 22.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 29.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 5.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 19.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 26.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 4.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 11.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 18.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 25.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 15.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 22.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 29.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 6.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 13.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 20.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 27.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 3.06.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 10.06.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 17.06.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 24.06.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/ (https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/)

Theateratelier 2.1-2.2

Theaterlessen voor kinderen van 8 tot en met 9 jaar.

€ 83

6-12 jaar

8

- 9 jaar

ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024
op 4.09.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 11.09.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 18.09.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 25.09.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 2.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 9.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 16.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 23.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 6.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 13.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 20.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 27.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 4.12.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 11.12.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 18.12.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 8.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 15.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 22.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 29.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 5.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 19.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 26.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 4.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 11.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 18.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 25.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 15.04.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 22.04.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 29.04.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 6.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 13.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 20.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 27.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 3.06.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 10.06.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 17.06.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 24.06.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/ (https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/)

Theateratelier 4.0

Bij theateratelier mag je vele rollen spelen, emoties uitbeelden, scènes verzinnen.

€ 83

18+

18+

ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024
op 4.09.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 11.09.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 18.09.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 25.09.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 2.10.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 9.10.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 16.10.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 23.10.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 6.11.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 13.11.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 20.11.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 27.11.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 4.12.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 11.12.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 18.12.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 8.01.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 15.01.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 22.01.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 29.01.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 5.02.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 19.02.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 26.02.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 4.03.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 11.03.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 18.03.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 25.03.2024 van 19.00 u. tot 21.00 u.
op 15.04.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 22.04.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 29.04.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 3.05.2024 van 19.00 u. tot 21.00 u.
op 6.05.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 13.05.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 27.05.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 3.06.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 10.06.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 17.06.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 24.06.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/ (https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/)

Urban Dance

Urban Dance en choreo lessen.

€ 83

12-18 jaar

18+

13+

di 05.09.2023 - di 25.06.2024
op 5.09.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 12.09.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 19.09.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 26.09.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 3.10.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 10.10.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 17.10.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 24.10.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 7.11.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 14.11.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 21.11.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 28.11.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 5.12.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 12.12.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 19.12.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 9.01.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 16.01.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 23.01.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 30.01.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 6.02.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 20.02.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 27.02.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 5.03.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 12.03.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 19.03.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 26.03.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 16.04.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 23.04.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 30.04.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 7.05.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 14.05.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 21.05.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 28.05.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 4.06.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 11.06.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 18.06.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 25.06.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/ (https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/)

Beeldend atelier 1

Maak kennis met de verscheidenheid van beeldende kunst.

€ 83

6-12 jaar

2,5-6 jaar

6

- 12 jaar

wo 06.09.2023 - wo 26.06.2024
op 6.09.2023 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 13.09.2023 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 20.09.2023 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 27.09.2023 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 4.10.2023 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 11.10.2023 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 18.10.2023 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 25.10.2023 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 8.11.2023 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 15.11.2023 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 22.11.2023 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 29.11.2023 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 6.12.2023 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 13.12.2023 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 20.12.2023 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 10.01.2024 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 17.01.2024 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 24.01.2024 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 31.01.2024 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 7.02.2024 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 21.02.2024 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 28.02.2024 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 6.03.2024 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 13.03.2024 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 20.03.2024 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 27.03.2024 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 17.04.2024 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 24.04.2024 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 8.05.2024 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 15.05.2024 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 22.05.2024 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 29.05.2024 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 5.06.2024 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 12.06.2024 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 19.06.2024 van 13.20 u. tot 15.00 u.
op 26.06.2024 van 13.20 u. tot 15.00 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/ (https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/)

Hedendaagse Dans

Hedendaags danslessen

€ 83

18+

18+

wo 06.09.2023 - wo 26.06.2024
op 6.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 13.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 20.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 27.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 4.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 11.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 18.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 25.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 8.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 22.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 29.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 6.12.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 13.12.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 20.12.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 10.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 17.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 24.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 31.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 7.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 21.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 28.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 6.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 13.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 20.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 27.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 17.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 24.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 8.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 15.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 22.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 29.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 5.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 12.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 19.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 26.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/ (https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/)

Beeldend atelier 2

Maak kennis met de verscheidenheid van beeldende kunst.

€ 83

6-12 jaar

2,5-6 jaar

6

- 12 jaar

wo 06.09.2023 - wo 26.06.2024
op 6.09.2023 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 13.09.2023 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 20.09.2023 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 27.09.2023 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 4.10.2023 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 11.10.2023 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 18.10.2023 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 25.10.2023 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 8.11.2023 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 15.11.2023 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 22.11.2023 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 29.11.2023 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 6.12.2023 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 13.12.2023 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 20.12.2023 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 10.01.2024 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 17.01.2024 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 24.01.2024 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 31.01.2024 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 7.02.2024 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 21.02.2024 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 28.02.2024 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 6.03.2024 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 13.03.2024 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 20.03.2024 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 27.03.2024 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 17.04.2024 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 24.04.2024 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 8.05.2024 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 15.05.2024 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 22.05.2024 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 29.05.2024 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 5.06.2024 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 12.06.2024 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 19.06.2024 van 15.10 u. tot 16.50 u.
op 26.06.2024 van 15.10 u. tot 16.50 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/ (https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/)

Muziek en theaterinitiatie

Maak op een speelse manier kennis met muziek en theater.

€ 83

6-12 jaar

2,5-6 jaar

6

- 7 jaar

do 07.09.2023 - do 27.06.2024
op 7.09.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 14.09.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 21.09.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 28.09.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 5.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 12.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 19.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 26.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 9.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 16.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 23.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 30.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 7.12.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 14.12.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 21.12.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 11.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 18.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 25.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 1.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 8.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 22.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 29.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 7.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 14.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 21.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 28.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 18.04.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 25.04.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 2.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 9.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 16.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 23.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 30.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 6.06.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 13.06.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 20.06.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 27.06.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/ (https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/)

Speltheater 3de graad

Theaterlessen voor kinderen ouder dan 12 jaar

€ 83

18+

18+

do 07.09.2023 - do 27.06.2024
op 7.09.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 14.09.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 21.09.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 28.09.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 5.10.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 12.10.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 19.10.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 26.10.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 9.11.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 16.11.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 23.11.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 30.11.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 7.12.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 14.12.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 21.12.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 11.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 18.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 25.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 1.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 8.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 22.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 29.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 7.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 14.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 21.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 28.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 18.04.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 25.04.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 2.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 9.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 16.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 23.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 30.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 6.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 13.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 20.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 27.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/ (https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/)

ademsessie: 'de kracht van jouw adem'

Voor een diepgaande uitleg over de werking van je ademhaling en bijbehorende oefeningen die je ook thuis kunt voortzetten.

€ 25

18+

18+

NL

NL

vr 28.06.2024
van 19.15 u. tot 20.15 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
https://www.mylifehealing.be/nl/workshops (https://www.mylifehealing.be/nl/workshops)

Ademsessie: 'Adem je vrij'

workshop ademhaling

€ 35

18+

18+

vr 26.04.2024 - vr 28.06.2024
op 26.04.2024 van 20.30 u. tot 23.00 u.
op 24.05.2024 van 20.30 u. tot 23.00 u.
op 28.06.2024 van 20.30 u. tot 23.00 u.

Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

GC Nohva
02 268 20 82
gcnohva@vgc.be
https://www.mylifehealing.be/nl/workshops (https://www.mylifehealing.be/nl/workshops)