

GC Nohva  
Peter Benoitplein 22 - 1120 Neder-Over-Heembeek



PB-PP | B-00071  
BELGIE(N)-BELGIQUE

9300 AALST MASSPOST  
ERKENNINGNUMMER P916840

# UIL & SPIEGEL

## Blad van uw wijk

Tijdschrift van de Vlaamse gemeenschap in Heembeek en Mutsaard  
52<sup>e</sup> JAARGANG - N° 1 - TWEEMAANDELIJKS - JANUARI-FEBRUARI 2025



850-JARIG BESTAAN

NEDER-OVER-HEEMBEEK

Tekening uit de collectie van Wim Van der Elst.



## COLOFON

UIL&SPIEGEL, tijdschrift van GC Nohva

Redactie: Eddy De Backer, Bert Anciaux, Marie-Paule Quix, Mark Van Der Wilt, Liesbet Vanmechelen

Ondertekend(e) artikel(s) is/zijn de verantwoordelijkheid van de auteur(s).

Opmaak: Mark Van Der Wilt

Druk: Digitaal

Verspreiding - verzending: Annemie Drabs, Anthony Ogbede, Chris Van Der Plas, Christiane Boddin-Crampe, Christine De Meerleer, Dirk Moyson, Jean-Louis De Smedt, Eddy De Backer, Hendrik Vasseur, Johan Notredame, Lucienne Hanlet-Hemmerechts, José Puttemans-Goos, Marian Vander Elst, Nadine Van Velsen, Sigrid De Boeck, Jonas Boonen, Peter Borghs, Joris Elsen, Stephan Pierloz.

V.U.: Jonas Boonen, Peter Benoitplein 22, 1120 Neder-Over-Heembeek

Adverteren: Uil&Spiegel wordt verstuurd naar 1400 lezers en bereikt een breed lokaal publiek. Er zijn verschillende mogelijkheden om te adverteren, met aangepaste prijzen. Neem contact op met het gemeenschapscentrum voor meer informatie.

Teksten voor het volgende nummer moeten uiterlijk op 31 januari 2025 op de redactie zijn.

Wist u dat de Uil&Spiegel ook steeds online staat ([www.gcnohva.be/publicaties/](http://www.gcnohva.be/publicaties/))? Verspilt u liever geen papier en leest u de Uil&Spiegel net zo graag digitaal? Laat het ons weten!  
[gcnohva@vgc.be](mailto:gcnohva@vgc.be) - 02 268 20 82

Het gemeenschapscentrum respecteert uw privacy. Uw adres gebruiken we uitsluitend om u Uil&Spiegel toe te zenden en om u op de hoogte te houden van wat reilt en zeilt in het gemeenschapsleven in Neder-Over-Heembeek, de Mutsaard en Brussel. U kunt uw gegevens in ons bestand altijd inzien of aanpassen zoals voorzien in de wet van 8 december 1992 ter bescherming van de privacy. Ons bestand zal in het openbaar register van geautomatiseerde verwerkingen worden vermeld.



GC Nohva  
Peter Benoitplein 22  
1120 Neder-Over-Heembeek  
maandag tot vrijdag  
van 9.00 tot 17.00 uur  
middagpauze 12.30-13.00 uur  
zaterdag van 10.30-12.30 uur  
(niet tijdens de schoolvakanties)  
[gcnohva@vgc.be](mailto:gcnohva@vgc.be)  
02 268 20 82  
[www.gcnohva.be](http://www.gcnohva.be)  
[facebook.com/gcnohva](https://facebook.com/gcnohva)



# INHOUD

**850-JARIG BESTAAN VAN HEEMBEEK**  
Een jaar vol festiviteiten (p. 3)

**INTERVIEW MET VRIJWILLIGER CHRISTINE DE MEERLEER**  
Een bekend gezicht in onze wijk (p. 7)

**DE FIETSBIEB EN EEN BAKFIETS UITTESTEN**  
Fietsinitiatieven in Neder-Over-Heembeek (p. 9)

**OPENBARE BIBLIOTHEEK (p. 11)**

**AMFIBIEËNTREK IN NEDER-OVER-HEEMBEEK**  
Alle hulp is welkom (p. 12)

**LDC ADO ICARUS WORDT LDC DE BINDING (p. 13)**

**BUURTKALENDER (p. 14)**

**KALENDER GC NOHVA (p. 16)**

## EDITORIAAL

We hopen dat u het nieuwe jaar goed heeft ingezet. De redactieraad wenst u alvast een gelukkig, inspirerend, maar vooral een gezond en vredevol 2025.

In 2025 viert Neder-Over-Heembeek zijn 850-jarig bestaan. Daar gaat Uil&Spiegel uitgebreid aandacht aan besteden en dit in samenwerking met Erfgoed Heembeek-Mutsaard en drijvende kracht Hilde Theunkens.

In deze Uil&Spiegel zetten we opnieuw een vrijwilliger in de kijker: Christine De Meerleer, een zeer geëngageerde dame.

Boeiend nieuws is er van het fietsfront. Op 11 januari 2025 opent de Fietsbieb, een uitleensysteem van tweedehands kinderfietsen voor kinderen van 2 tot en met 12 jaar. Daarnaast start in maart (tot mei) een proefproject, waarbij u via GC Nohva een elektrische bakfiets kan uittesten.

Verder vestigen we graag uw aandacht op de nakende amfibieëntrek. Ook u kan uw steentje bijdragen. U leest er in deze Uil&Spiegel alles over.

En niet onbelangrijk: vanaf 4 december 2024 verandert LDC ADO Icarus van naam en zal voortaan LDC De Binding heten.

Noteert u alvast 18 januari 2025 in uw agenda. Dan vindt het spetterende nieuwjaarsfeest van GC Nohva plaats. Daar mag u niet ontbreken!

Alvast veel leesplezier. Reageren kan via mail naar [gcnohva@vgc.be](mailto:gcnohva@vgc.be).

En omdat koken geld kost, doen we ook dit keer een warme oproep voor een vrijwillige bijdrage ter sponsoring van de Uilenspiegel. Elke gift, hoe klein ook, is welkom. Het rekeningnummer: BE13 4284 0929 2139.



Panoramische foto van Neder-Over-Heembeek uit 1974, samengesteld door Alfons Franssens. Foto getrokken vanuit de Kraatveldstraat met zicht op de Sint-Pieter en Pauwelkerk en de Zennevallei. - Foto uit de collectie van Jean-Pol Vansteenbergh - Erfgoed Heembeek-Mutsaard

# 2025: 850 JAAR HEEMBEEK



De naam “Neder-Over-Heembeek” verwijst naar een geografische ligging. “Neder” betekent “onder”, en “Over” “boven” in de oude streektaal. “Heembeek” verwijst naar een nederzetting bij een beek die door dit gebied stroomde. De aanduidingen “Neder” en “Over” geven aan dat de beek twee delen van het gebied scheidde: “Neder” lag lager, meer stroomafwaarts, terwijl “Over” stroomopwaarts en aan de overkant van de beek lag, gezien vanuit Neder.

In 2025 viert onze gemeente 850 (!) jaar Neder-Over-Heembeek, met tal van festiviteiten van 28 september tot 12 oktober 2025. Het hoogtepunt vindt plaats op zondag 5 oktober 2025, met tal van activiteiten en evenementen. Verenigingen, lokale handelaars en andere organisaties bundelen hun krachten om er een onvergetelijke gebeurtenis van te maken voor alle Heembekenaars!

Er zullen tentoonstellingen en lezingen over de geschiedenis van Neder-Over-Heembeek zijn, wandelingen worden uitgestippeld, een leuk ambachtenmarktje zal neerstrijken op een van de pleintjes. En dat is nog maar het begin! Houdt uw Uil&Spiegel goed in de gaten voor updates over het programma, beetje bij beetje zal u meer te weten komen over de feestactiviteiten.

Zoals altijd zijn vrijwilligers steeds welkom – of u nu handig bent, creatief, of een schrijftalent..., neem gerust contact op met Erfgoed Heembeek-Mutsaard via [erfgoedhm@gmail.com](mailto:erfgoedhm@gmail.com) of 0498/23 75 06.

## 850 jaar?

Over de werkelijke ouderdom van Neder-Over-Heembeek bestaat discussie. Het feestcomité baseert zich

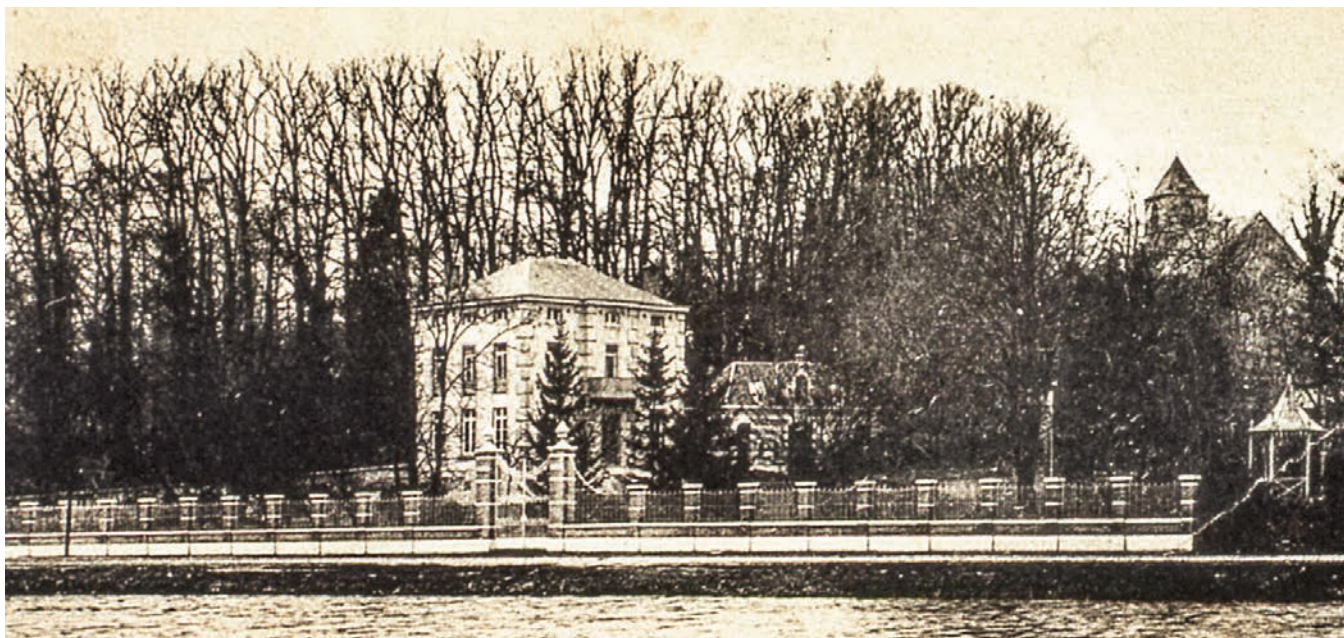
op het Hembecca-monument, maar ook hier bestaat enige disharmonie!

Dit monument van kunstenaar Albin Courtois werd op 24 mei 1975



Poort en muur van het Meudonkasteel gebouwd in 1870. Daarnaast de Sint-Pieterkerk en De Kluis gebouwd in 1487. - Foto uit de collectie van Jan Verbesselt - Erfgoedbank Heembeek-Mutsaard





De Villa Germaine, op het vroegere landgoed Versailles, voor ze rond 1925 opgenomen werd in het complex van de Brasserie du Marly of de la Marine. Rechts de oude kerk van Neder-Heembeek voor de brand. - Foto uit de collectie van Willy Buelens - Erfgoedbank Heembeek-Mutsaard

onthuld op het plantsoen, omsloten door de Oorlogskruisenlaan en het Boomgaardpad, ter gelegenheid van het "800-jarig bestaan van NOH" en was een initiatief van het Cultureel Centrum Brussel (CCB).

Volgens een artikel in 'Het Laatste Nieuws' van 1-2 augustus 1970 werd dit jubileum echter al gevierd in september 1970 tijdens de "Hembecafeesten". Andere bronnen geven aan dat het kunstwerk al in 1966 werd gemaakt, in 1973 door de Stad werd aangekocht, en pas in 1975 werd geplaatst. Volgens het krantenartikel was het de bedoeling dat het monument al geplaatst zou worden in 1970 en wel aan de Zavelput. Of Heembeek nu werkelijk 800 jaar bestond, was toen reeds een punt

van discussie. De Stad Brussel, in de persoon van de toenmalige stadsarchivaris Mina Martens, hield het na een studie op een 800-jarig bestaan, maar Heembekenaar en historicus Jan Verbesselt beweerde, op basis van andere bronnen, dat Heembeek veel ouder is.

Heembeek zou volgens Verbesselt reeds bewoond geweest zijn rond 673, toen koning Theodorik de plaats "Haimbecha" afstond aan het klooster van Sint-Vedastus bij Atrecht (Arras). Toch bleef de Brusselse stadsarchivaris bij haar stelling en noemde de visie van Verbesselt folkloristisch!

Wat wel zeker is, is dat Over-Heembeek in 1145 al een kerk had (de Sint-Nikolaaskerk, toegewezen aan

de Norbertijnerabdij van Dielegem). Recente archeologische opzoekingen (2013) kunnen de aanwezigheid van een gebouw voor de eredienst in de 12<sup>de</sup> eeuw bevestigen.

De initiatiefnemers van "850 jaar Neder-Over-Heembeek" zijn overeengekomen om de inhuldiging van het standbeeld Hembecca met beide handen vast te grijpen en 1975 als uitgangspunt te nemen. Dit vaststaand feit markeerde 800 jaar Neder-Over-Heembeek, wat 2025 tot de 850e verjaardag maakt van ons aller Neder-Over-Heembeek.

### Viering in Uil&Spiegel en brochure

Ter gelegenheid van die 850 jaar zal de geschiedenis van Neder-Over-Heembeek doorheen het jaar 2025 in 85 karakteristieke woorden beschreven worden in de volgende edities van de Uil&Spiegel. Tijdens de festiviteiten zal er dan ook een tweetalige brochure verschijnen met de geschiedenis van Neder-Over-Heembeek in 85 korte artikels in zowel het Nederlands als het Frans.

Bronnen: Het Laatste Nieuws (1-2 augustus 1970), de kronieken van Jan Verbesselt, Erfgoedbank Heembeek-Mutsaard, archief CCB, cel Historisch Erfgoed Stad Brussel. Zo was Heembeek (nieuwe uitgave), p. 15.



Lage gebouwen rechtover het pachthof den Bels (Beizegemhoeve). - Foto van Jan Verbesselt uit 1938. Foto uit de collectie van Jan Verbesselt - Erfgoedbank Heembeek-Mutsaard

## Neder-Heembeek

De oude gemeente Neder-Over-Heembeek is ontstaan in 1814 uit de samenvoeging van twee naburige dorpen Neder-Heembeek en Over-Heembeek. Sinds 1921 maakt ze deel uit van Brussel-Stad.

Neder-Heembeek lag stroomafwaarts op de Heembeek, rond de oude Sint-Pieter en Pauluskerk. Hier blijft alleen nog de romaanse toren van over, waarvan de geschiedenis teruggaat tot de middeleeuwen (12<sup>de</sup> eeuw). Deze toren werd in 1932 door een bliksemingslag getroffen. Het kerkship werd in 1937 afgebroken. Intussen werd van 1933 tot 1935 een nieuwe Sint-Pieters en Pauluskerk gebouwd aan de grens tussen de twee voormalige dorpen.

De Kluis, oorspronkelijk een onderkomen voor arme ouderlingen, die in 1487 tegenover de kerk werd opgetrokken, vormt tot op vandaag een opmerkelijk voorbeeld van Brabantse burgerlijke architectuur. Vlakbij de dorpskern bevond zich het kasteel van de heren van Neder-Heembeek, vanaf de 18<sup>de</sup> eeuw het kasteel Meudon. Grote delen van het domein werden in 1931 afgebroken. Zo werd het kasteel gesloopt en werden de vijvers (met fonteinen) gedempt. De inkomaviljoenen aan de vaart bleven wel bewaard. Aan het kanaal van Willebroek, dat in 1561 in gebruik werd genomen, lagen enkele herbergen (de voorlopers van de buitenverblijven Versailles, Marly, ...), druk bezocht door de wandelaars die van Brussel kwamen.

Neder-Heembeek telde ook enkele boerderijen, zoals het hof van Woelmont (Groothof) of dat van Craeyenhoven in Ransbeek, waar ooit de Sint-Lendrikskapel en het kasteel van Moriensart stonden.

*Bron: Archief Stad Brussel.*

## Het dorp Over-Heembeek ontwikkelde zich rond de Sint-Nikolaaskerk.

Er ontstaan zo twee afzonderlijke parochies: Neder-Heembeek, gewijd aan Sint-Pieter, en Over-Heembeek, gewijd aan Sint-Nikolaas. Twee afzonderlijke woonkernen die onafhankelijk van elkaar waren ontstaan en zich afzonderlijk hadden ontwikkeld. Daarna werd elk gehucht gepromoveerd tot parochiezetel met eigen pastoor.

De specifieke benaming voor elk van de twee parochies verwijst naar het dorp dat zich "stroomopwaarts" van de beek bevond (Over-Heembeek)



De Sint-Niklaaskerk in 1958, gezien vanuit de tuin van een van de oude huisjes ernaast.  
- Foto uit de collectie van José en Karel Puttemans-Goos - Erfgoedbank Heembeek-Mutsaard

en het dorp dat zich "stroomafwaarts" bevond (Neder-Heembeek).

In 1939 werd de Sint-Nikolaaskerk gedesacraliseerd. Vanaf 1957 werden er culturele activiteiten georganiseerd in de buiten gebruik gestelde oude Sint-Nikolaaskerk. Daar was in 1937 door Jan Verbesselt een folkloremuseum ingericht, dat na de oorlog echter bijna niet meer open was.

In Over-Heembeek bevonden zich ook de pastorie, een watermolen, een windmolen, het Rozenkasteel (een imposant buitenverblijf), het Beyaerdkasteel annex Beizegemhoeve (Den Bels), het laatste hoevecomplex in zijn soort dat op het grondgebied van Brussel-Stad bewaard bleef en dat in 2025 dringend een bestemming nodig heeft en aan restauratie toe is!

Vanwege de geringe omvang van de twee gebieden (zo dicht bij elkaar dat de afbakening vaak niet duidelijk was) en hun demografische situatie (geen van beide dorpen had voldoende inwoners om het bestaan van een afzonderlijk bestuur te rechtvaardigen) drong een fusie van Neder-Heembeek en Over-Heembeek zich op. Deze samenvoeging tot Neder-Over-Heembeek vond plaats in 1814 onder het Franse bewind (1794-1815). Het grondgebied telde toen slechts 444 inwoners voor 617 hectare, 193 personen in Over-Heembeek (278 hectare) en 251 in Neder-Heembeek (339 hectare).

Sinds 1921 maakt Neder-Over-Heembeek deel uit van Brussel-Stad.

*Bronnen : Archief van Stad Brussel; Atlas van de Archeologische Ondergrond van het Gewest Brussel. Deel 23.*

## Nieuwe samenstelling Algemene Vergadering GC Nohva

Als lid van de Algemene Vergadering geef je 1 tot 2 keer per jaar feedback op de werking van ons gemeenschapscentrum.

Interesse om lid te zijn van 2025 tot 2031? Vraag het aanmeldingsformulier aan bij GC Nohva. Dien het uiterlijk 10 februari 2025 in en stip dinsdagavond 25 maart 2025 in je agenda aan. Op die bijeenkomst wordt de AV van GC Nohva voor de nieuwe beleidsperiode samengesteld. Nieuwe leden - verenigingen en personen - zijn hartelijk welkom. Huidige leden die graag in de AV blijven zetelen, dienen zich opnieuw aan te melden.

#N22CURSUSAANBOD

Ontdek je passie, doe mee op 22 plekken

 brusselse  
gemeenschaps  
centra

VOLG ONS!  
  

Check alle cursussen en getuigenissen



Ontdek alle nieuwe cursussen van de gemeenschapscentra op [N22.brussels](https://n22.brussels).

## Vrijwilliger in de kijker: Christine De Meerleer

**Christine (geboren in Brussel in 1966) is een heel bekend gezicht in onze wijk. Ze is een duivel-doet-al, vrijwilliger en trekker van vele organisaties en dat al sinds vele decennia.**

**Christine is gehuwd met Eddy De Backer en moeder van Bart en Inge. Ze is geen geboren Heembekenaar, maar toch al sinds haar jeugd actief in Neder-Over-Heembeek. Sinds ruim 23 jaar woont ze ook in onze wijk.**



Als kind ging ik naar de Chiro in Sint-Joost. Maar dat was een meisjes-Chiro zonder ook maar één jongen. Op mijn 16<sup>de</sup> vond ik het veel leuker om naar een gemengde Chirogroep te gaan, dus dat werd de Chiro van Schaarbeek. Ik ging dan mee op kamp met de Aspi's en nadien ben ik 7 jaar leidster geweest, waarvan 5 jaar groepsleiding. Zo kwam ik Eddy tegen op scholingsbivak, ergens begin jaren '80. Pas na 5 jaar werden we een koppel. Via Christian van Avermaete, die onze Volwassen Begeleider (VB) was, en via Eddy kwam ik meer en meer in Heembeek.

In 2001 zijn we dan in Heembeek komen wonen, maar ik kende er al heel veel volk.

Via de turnlessen in het Jan van Ruusbroeckcollege kwam ik al in contact met de Sociaal-Culturele Raad, de voorloper van GC Nohva. Ik was ook al een jaar VB geweest in Chiro Heembeek en nadien ook nog 4 jaar kookouder.

**Als je aan Christine De Meerleer denkt, dan denk je aan een heel actieve en sociale madame, niet?**

Dat kan ik zelf niet zeggen, maar ik ben wel altijd erg actief geweest ja. Marie-Louise De Backer, de moeder van Eddy, heeft me overal mee naartoe getrokken. Zo moest ik wel superactief worden.

Eerst was er de Gezinsbond. Vroeger was dat de Bond van Grote en Jonge

**Beste Christine, tegen jou mogen we dat zeggen, jij bent een echte Ezel!**

Dat klopt helemaal. Sinds mijn geboorte woon ik in Schaarbeek. En ja, wij zijn Ezels en Ezelingen. Mijn ouders hadden in Schaarbeek een goed draaiende bakkerij en in 1991 ben ik getrouwd met een echte Heembekenaar. Eerst heb ik hem nog enkele jaren kunnen meenemen naar Schaarbeek en Strombeek, maar de lokroep van Heembeek was te sterk en sinds 26 oktober 2001 zijn we ook echt in Neder-Over-Heembeek komen wonen.

**Hoe was dat om in Heembeek te komen wonen? Heb je je moeten aanpassen aan de mentaliteit hier en werd je snel aanvaard als Heembekenaar?**

Ja hoor, dat viel heel goed mee. Ik was ook geen vreemde meer in deze wijk. Ik kende Neder-Over-Heembeek al erg lang. Zeker In Den Achtsten Hemel en Jeugdhuis De Klink waren voor mij plekken, waar we als jongeren veel kwamen. Bij Jef een friet gaan halen en die opsmullen in Den Achtsten Hemel. Ja, dat waren leuke routines.

Gezinnen. Daar ben ik snel in het bestuur gekomen en daar ben ik nog altijd heel actief. We zijn een heel grote vereniging geweest, onder meer door de zwemclub die we over hebben genomen. Twintig jaar geleden zijn we gestart met Zwemclub De Eendjes en dat hebben we 17 jaar lang gedaan. Daar is veel volk gepasseerd. Zeker een tachtigtal kinderen hebben jaarlijks bij ons leren zwemmen. Ze bleven steeds 5 jaar, van 3 à 4 jaar tot hun negende jaar.

### Christine, je hebt ook de mouwen opgestroopt voor andere verenigingen, niet?

Ja, buiten de Gezinsbond, wat ik nog steeds doe, nam ik ook verantwoordelijkheid en was of ben ik actief bij Femma, de KWB, De Overbron, het Buurtpensioen en LDC De Binding. Ook in de ouderraad van de Leo

XIII-school ben ik actief geweest. En ondertussen ben ik 12 jaar bestuurder bij GC Nohva.

### Heb je Neder-Over-Heembeek zien veranderen?

Natuurlijk. De ledenaantallen van de verenigingen en ook van de Gezinsbond zijn verminderd. In de gloriejaren, ik spreek dan over de jaren 2000 tot 2015, hadden we veel succes met de organisatie van de Paaseierenraap, het Sinterklaasfeest, de Halloweenocht, het knutselen en zoveel andere activiteiten. Er waren veel Vlaamse kinderen in Heembeek en die gezinnen deden heel graag mee met de Gezinsbond.

Ik woon heel graag in Heembeek! Ik zou nooit willen verhuizen. Ik ken hier zoveel leuke mensen.

We moeten er samen het beste van maken. En ja, we moeten ook de tram aanvaarden. Ik rij altijd met de

fiets en onlangs heb ik voor het eerst de tram genomen en dat was eigenlijk nog best leuk.

We hebben in Neder-Over-Heembeek nog onze verenigingen, we kennen de mensen, er zijn nog veel eetfestijnen waar we elkaar tegenkomen. Dat is nog erg fijn. En ja, we moeten ons wat aanpassen om mensen aan te trekken voor de verenigingen. We moeten echt verjongen. De trekkers van weleer worden wat ouder, maar ze blijven essentieel. Ik hoop dat ze sterk ondersteund blijven, want dat is nodig. We blijven op zoek naar nieuwe en jonge mensen om mee aan de kar te trekken. De Gezinsbond is nog altijd de moeite! We blijven ervoor vechten. Voor alle leeftijden.

Het blijft gewoon heerlijk!

**Dank je, Christine, voor dit interview en voor je aanstekelijk optimisme!**

**in the mood**  
in de klas

**@home**

**om Nederlands te leren**  
pour apprendre le néerlandais - to learn Dutch

**Inschrijven / Inscription - Enrolment**  
**23/01** - 09:00-12:30 u/h in/à **GC Nohva**

**GC NOHVA** GC Nohva  
Peter Benoitplein 22  
Neder-Over-Heembeek

**Start 02/25**  
**Lessen in - Cours à - Classes in**

**GC Nohva**, Peter Benoitplein 22,  
1120 Neder-Over-Heembeek

op maandag-, dinsdag-, donderdag-, vrijdagochtend  
le lundi, mardi, jeudi et vendredi matin  
on Monday, Tuesday, Thursday and Friday morning

info@huisnederlandsbrussel.be  
+32 (0)2 313 96 00

**cvosemper.be**

**SEMPER** | cvo  
altijd (bij)leren



## De Fietsbieb Neder-Over-Heembeek opent op 11 januari 2025

### Fietsbieb?

De Fietsbieb is een uitleensysteem van tweedehands kinderfietsen voor kinderen van 2 tot en met 12 jaar. Voor € 20,- lidgeld per kind (en een waarborg van € 20,-) per fiets per jaar gebruik je een jaar lang een kinderfiets. Elke maand heb je dan de kans om je fiets om te ruilen voor een andere kleur, maat of model. Want een kind groeit, maar de fiets groeit niet mee.

### Vanaf januari ook in Neder-Over-Heembeek

Vanaf januari 2025 start er ook een Fietsbieb in Neder-Over-Heembeek. We openen een eerste keer op zaterdag 11 januari 2025. Het wordt een fijn fietsfeestje, een hapje en een drankje zullen die dag niet ontbreken. Nieuwsgierig? Fan van hergebruik en delen? Een kinderfiets nodig? Kom gerust langs, wij verwelkomen je graag.

Dit zijn onze openingsmomenten voor de eerste helft van 2025: 11 januari, 12 februari, 8 maart, 12 april, 10 mei, 14 juni. We zijn telkens open van 10.00 tot 12.00 uur. Je vindt de Fietsbieb in De Pomp, Pagodenlaan 2, Neder-Over-Heembeek.

Benieuwd welke fietsen we in de

aanbieding hebben? Dat kan je online bekijken op: <https://fietsbieb.be/aanbod/brussel-bhg/neder-over-heembeek>

### Fietsbieb zoekt kinderfietsen en vrijwilligers

De Fietsbieb zoekt nog fietsjes. Heb je thuis een kinderfiets in goede staat die je niet meer gebruikt, schenk die aan de Fietsbieb. Je krijgt er een jaar lidmaatschap voor in de plaats, en wij geven de fiets een tweede, derde of zoveelste leven. Win-win.

Ben je overtuigd van de werking van de Fietsbieb en wil jij ook meewerken om kinderen blij te maken met een nieuwe 'tweedehands' fiets? Je kan bij ons vrijwilliger zijn voor de reparatie van fietsen, voor het onthaal, voor ontleningen, voor de bekendmaking van de Fietsbieb. Het vraagt slechts enkele uurtjes van je tijd, je komt terecht in een enthousiaste vrijwilligersploeg. Interesse?

**Bezorg ons dan zeker je gegevens via [noh@fietsbieb.be](mailto:noh@fietsbieb.be).**

**Wij nemen contact met je op.**





# OPENBARE BIBLIOTHEEK

## Stad Brussel/Neder-Over-Heembeek



### Voorleesuurkje in de bibliotheek

Eén keer per maand verwelkomt de bibliotheek jullie graag voor een gezellig voorleesmoment met een leuke knutsel- of tekenactiviteit.

Op woensdag 15 januari 2025 en op woensdag 12 februari 2025, telkens van 15.00 tot 16.00 u.

De bibliotheek bevindt zich op het Peter Benoitplein 22 te 1120 Neder-Over-Heembeek.

Inschrijven is niet nodig.

De activiteit is gratis.

Wil je meer informatie dan kan je mailen naar [info.bibliotheek@brucity.education](mailto:info.bibliotheek@brucity.education) of bellen naar 02 423 53 20. Bekijk ook de webpagina: <https://brussel-stad.bibliotheek.be/agenda>

## Warm wandelen, ça marche!

Doe mee met de Groene Wandeling rond Brussel



Wandelingen op zondag

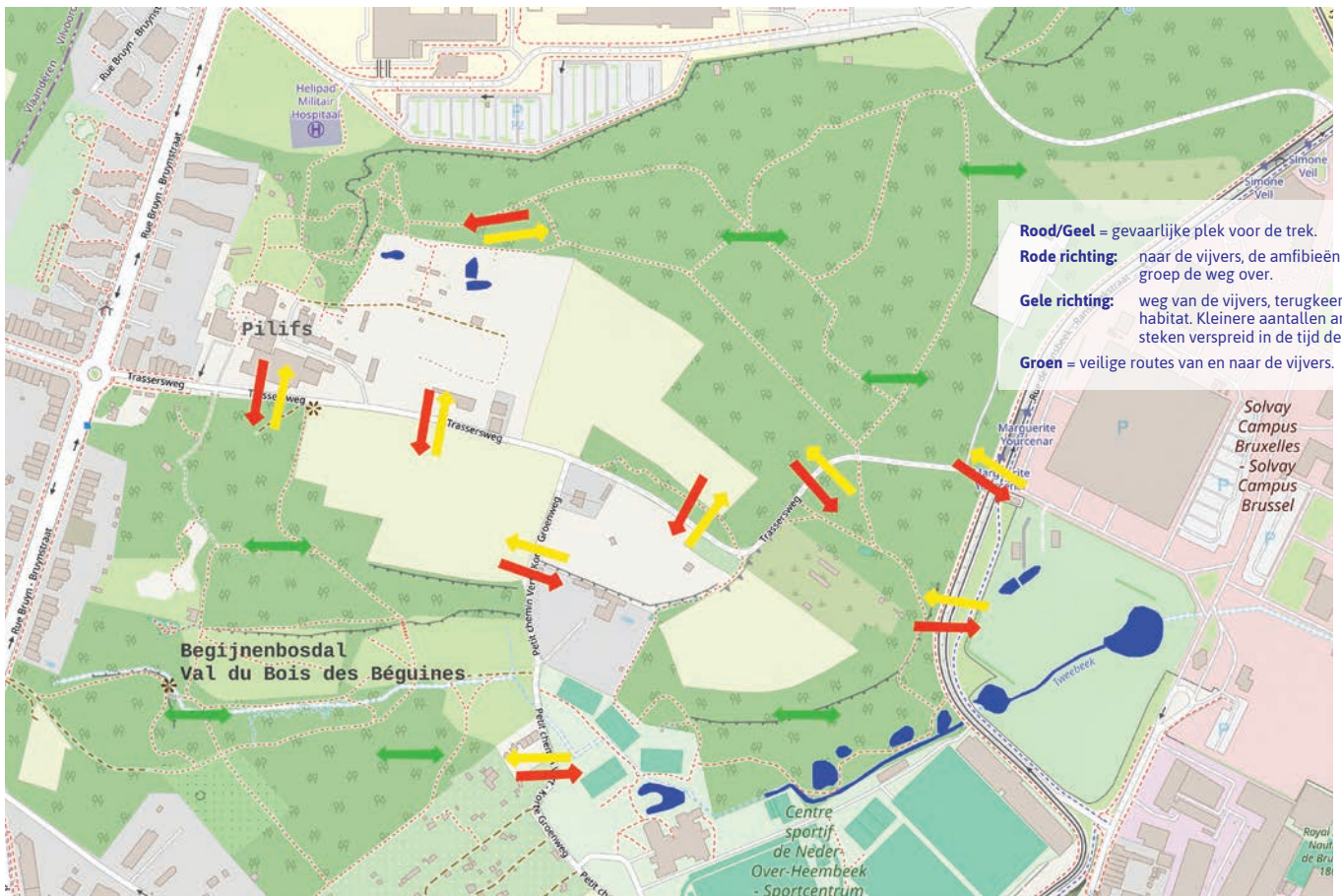
Maandelijks van 13.00 tot 17.00 uur

Korte wandeling mogelijk



Stap mee tot de pauze om 15.00 uur

Alle data en info:  
[N22.brussels/warmwandelen](https://N22.brussels/warmwandelen)



**Rood/Geel** = gevaarlijke plek voor de trek.  
**Rode richting:** naar de vijvers, de amfibieën steken in groep de weg over.  
**Gele richting:** weg van de vijvers, terugkeer naar de habitat. Kleinere aantallen amfibieën steken verspreid in de tijd de weg over.  
**Groen** = veilige routes van en naar de vijvers.

# Help amfibieën de straat over in Neder-Over-Heembeek

Elk jaar, van eind januari tot april, gaan de amfibieën op stap om te paren in de Heembeekse vijvers, naast het Mandelastadion. Wij willen de padden, kikkers en salamanders een handje helpen om over te steken. Doe je mee?

## Hoe kan je helpen?

- Praat over ons!
- Vertraag!
- Observeer!
- Word lid van onze NOH reddingsgroep [sos\\_amfibies\\_noh@collectifs.net](mailto:sos_amfibies_noh@collectifs.net)

- Tweetalige groep vrijwilligers opgericht in maart 2024 door Greet, Wendy en Charlotte.
- Wil je helpen bij de avondlijke overstek van de amfibieën? Mail ons!
- Heb je ergens amfibieën gespot in NOH? Duid de locatie aan op de bijgevoegde kaart en laat het ons weten.
- Wil je helpen hun omgeving veiliger te maken? Bekijk het eens

vanuit hun standpunt!  
 Zie je valkuilen op hun weg: rioolputjes, obstakels,... geef ons een seintje.

## Wanneer kunnen we, mens en amfibie, elkaar ontmoeten?

- Van eind januari tot april
- Bij valavond
- Bij een nachttemperatuur van minstens 6-7 graden Celsius



'Toad jumping near Fürstentfeldbruck in Bavaria' door N p holmes. - Licentie Creative Commons Naamsvermelding, Gelijk Delen.



Tekening 'gewone pad en alpenwatersalamander' door Wauter Mannaert. - Licentie Creative Commons Naamsvermelding, Gelijk Delen.

→ Bij vochtig weer (lichte regen)

→ Bij weinig wind

### Wie zijn we ?

De gewone pad, de alpenwatersalamander, de kleine watersalamander, de bruine kikker, de meerkikker.

Met de steun van Natagora, Stad Brussel en Leefmilieu Brussel

'Male Smooth Newt (*Lissotriton vulgaris* aka *Triturus vulgaris*) during breeding season in the Netherlands' door Piet Spaans  
[Viridiflavus - Licentie Creative Commons](#)  
Naamsvermelding, Gelijk Delen.



## LDC De Binding: een nieuwe naam, dezelfde warme plek

### LDC De Binding: een nieuwe naam, dezelfde warme plek

Vanaf 4 december 2024 krijgt ons Lokaal Dienstencentrum in Neder-Over-Heembeek een nieuwe naam. LDC ADO Icarus wordt voortaan **LDC De Binding**.

Wat verandert er? Alleen de naam! Onze vertrouwde gezichten, warme sfeer en persoonlijke aanpak blijven ongewijzigd. Sterker nog, we willen nóg meer verbinding brengen in onze werking – zoals onze nieuwe naam al doet vermoeden.

### Waarvoor kan je bij ons terecht?

- Sociaal restaurant
- Hulp bij vervoer
- Zorgondersteuning aan huis
- Accolage – kleine hulpvragen
- Eerstelijns psychologische hulp
- Pedicure
- Rechtstreeks Toegankelijke Hulp (RTH)
- Infomomenten, vormingen, ontspannings- en sportactiviteiten



### Wie kan bij ons terecht?

Iedereen is welkom in ons LDC, ongeacht leeftijd, achtergrond, interesses, mogelijkheden of beperkingen. We zijn een warme ontmoetingsplek voor senioren, buurtbewoners en personen met een beperking.

### Kom gerust eens langs in ons LDC!

LDC De Binding  
Peter Benoitplein 22  
1120 Neder-Over-Heembeek

Ma-vr: 10.00-17.00 u.  
Wo: 13.00-17.00 u.

0471 200 131

[ldc.debinding@partnerinassistentie.be](mailto:ldc.debinding@partnerinassistentie.be)  
[www.partnerinassistentie.be](http://www.partnerinassistentie.be)



**LDC DE BINDING**

**INFOMOMENT PIEKEREN**

Beschouw je jezelf als een getalenteerde piekeraar? Ontdek hoe je een kampioen in loslaten kan worden! Samen met Stefan en Julie van Elder nemen we het piekerende brein onder de loep tijdens een infosessie.  
**Datum:** op dinsdag 25 februari 2025 om 14.00 u.  
**Plaats:** LDC De Binding, Peter Benoitplein 22 te 1120 NOH.  
**Prijs:** gratis.  
**Inschrijving en info:** aan het onthaal van LDC De Binding, telefoneren naar 0471/200.131.

**ERFGOED  
HEEMBEEK-MUTSAARD  
I.S.M. LDC DE BINDING**

**ERFGOEDCAFÉ**

Erfgoed Heembeek-Mutsaard luistert naar jouw verhalen en digitaliseert jouw oude familiefoto's, straattaferelen, postkaarten ouder dan 20 jaar.  
**Datum:** op donderdag 9 januari 2025, op donderdag 6 februari 2025 en op donderdag 6 maart 2025 van 14.00 tot 16.00 u.  
**Plaats:** LDC De Binding, Peter Benoitplein 22 te 1120 NOH.  
**Inschrijving:** niet nodig.



**OKRA NOH  
NIEUWJAARSRECEPTIE**

Met hapjes en drankjes. Iedereen is welkom. Tevens inschrijvingen: lidgeld en nieuwe kaarten.  
**Datum:** donderdag 9 januari 2025 van 14.00 tot 17.00 u.  
**Plaats:** Lendrik, Peter Benoitplein 22 te 1120 NOH.  
**Info:** bij Christiane Crampe via mail [christiane.crampe@hotmail.com](mailto:christiane.crampe@hotmail.com) of bij Paula Van Rillaer [vanrillaer.paula@skynet.be](mailto:vanrillaer.paula@skynet.be)

**GEZELLIG SAMENZIJN**

Een gezellig samenzijn. Senior surfers met een gastspreek.  
**Datum:** donderdag 6 februari 2025 van 14.00 tot 17.00 u.  
**Plaats:** Lendrik, Peter Benoitplein 22 te 1120 NOH.  
**Info:** bij Christiane Crampe via mail [christiane.crampe@hotmail.com](mailto:christiane.crampe@hotmail.com) of bij Paula Van Rillaer [vanrillaer.paula@skynet.be](mailto:vanrillaer.paula@skynet.be)

**DE GEZINSBOND**

**KIP KAP MAISON - BRUSSELS  
VOLKSTEJOËTER I.S.M. KWB  
NOH**

Er zijn plaatsen gereserveerd voor het Brussels Volkstejoëter met de steun van Paspartoe. Het stuk *Kip Kap Maison* wordt opgevoerd.  
 Het verhaal: *Twee koppels, allebei ouders van een elfjarig jongetje komen samen om 'op een beschaafde manier' de gevolgen te regelen van een accident tussen de twee zoontjes. Bij een vechtpartij in een naburig parkje, heeft de ene kleine de andere geslagen met een stok. Bij het slachtoffer zijn daarbij twee tanden gebroken. Tijdens het 'gesprek' begint het burgerlijk vernis af te brokkelen en gedragen de volwassenen zich meer en meer ... kinderachtig.*

*Wat een beschaafd gesprek had moeten worden, wordt oorlog voeren met woorden, eerst op een be-*

*leefde en vriendelijke manier, later zelfs dat niet meer.*

**Datum:** op zondag 29 januari 2025 om 14.30 u.  
**Plaats:** zaal Zinnema, Veeweidestraat 24-26, 1070 Anderlecht.  
**Inschrijving:** verplicht via mail naar [gezinsbondnoh@hotmail.com](mailto:gezinsbondnoh@hotmail.com) of stuur een bericht naar Christine: 0476 62 07 82.  
**Prijs:** € 12,- of € 10,- voor de leden van de Gezinsbond, afdeling NOH.  
**Betaling:** overschrijving op de rekening van de Gezinsbond NOH: BE68 4284 1021 3134.

**BRUNCH**

Zorg voor een lege maag, want die kan gevuld worden met heel wat lekkers. Je wordt onthaald met een glaasje bubbels. Je kan kiezen uit een heel assortiment van ontbijt, omelet, pannenkoeken tot pastasalades en desserts en nog zo veel meer. Je moet wel op voorhand inschrijven.

**Datum:** op zondag 16 februari 2025 van 9.30 tot 13.00 u.  
**Plaats:** 't Hiembeiks Kotteer (Familia), Frans Vekemansstraat 131, 1120 Brussel.

**Inschrijving:** verplicht via mail naar [gezinsbondnoh@hotmail.com](mailto:gezinsbondnoh@hotmail.com) ten laatste op donderdag 13 februari of bellen naar Christine: 0476 62 07 82.  
**Prijs:** € 16,- (> 12 jaar en volw), € 9,- (7 - 12 jaar), € 5,- (3 - 6 jaar), gratis (< 3 jaar). Leden van de Gezinsbond krijgen € 2,- korting per persoon (volw. en + 12 jaar) op de lidkaart.  
**Betaling:** ter plaatse cash of payconiq, leden van de Gezinsbond kunnen afhaling doen per € 5,- van de lidkaart. Lidkaart meebrengen.

**'T HIEMBEIKS KOTTEER**

**SPAGHETTIESLAG**

Hier zijn we dan weer met onze 7<sup>de</sup> overheerlijke spaghettislag van 't Hiembeiks Kotteer.  
 Bolognese of veggie? Volwassenen- (€ 14,-) of kinderschotel (€ 10,-)

Geen probleem. Voor ieder wat wils. Zoals steeds investeren we de opbrengst van ons eetfestijn in het verbeteren van de accommodatie van 't Hiembeiks Kotteer.

**Datum:** op zaterdag 25 januari 2025 vanaf 12.00 u. kan je doorlopend komen smullen tot 21.30 u.

**Plaats:** 't Hiembeiks Kotteer, Frans Vekemansstraat 131, 20 NOH.

**Inschrijving:** reserveren via [hiembeikskotteer@gmail.com](mailto:hiembeikskotteer@gmail.com) of een sms naar 0477/32.02.91. Laat ook weten of je 's middags of 's avonds komt.

Dit is geen verplichting, maar we raden het zeker voor grotere groepen aan, zodat we de nodige plaatsen kunnen voorzien en ongeveer weten hoe talrijk jullie opkomst gaat zijn.

## SCHAAKCLUB RICHARD RÉTI

### VERLOOP SCHAAKSEIZOEN

Is jouw voornemen voor het nieuwe jaar schaken, dan zit je bij ons goed.

Op 14 februari 2025 is er onze 3<sup>de</sup> gratis Rapidavond. Deze activiteit is voor iedereen toegankelijk.

Voor de clubleden is er op 10 januari 2025 de 5<sup>de</sup> ronde, op 31 januari 2025 de 6<sup>de</sup> ronde en op 28 februari 2025 de 7<sup>de</sup> ronde van het Clubkampioenschap. Niet-leden kunnen zich nog inschrijven en meespelen.

Op 2 en 16 februari 2025 spelen we onze Interclubwedstrijden in ons lokaal, kom zeker voor onze 4 ploegen supportereren.

**Datum:** alle clubavonden vinden plaats op vrijdag om 20.00 u.

**Plaats:** 't Hiembeiks Kotteer, Frans Vekemansstraat 131 te 1120 NOH.

**Info:** op de webpagina <https://www.reti.be> of via mail naar [info@reti.be](mailto:info@reti.be).



## 5RITMES

### IN WAVES LEREN DANSEN

De 5Ritmes is een dansvorm, ontwikkeld door Gabrielle Roth. Het is een dynamische en expressieve meditatieve dansvorm die streeft naar heelheid van lichaam, hart en geest. Deze dansvorm wordt gegeven in een wave, een golf die begint met flow om dan over te gaan in staccato, chaos, lyrisch en te eindigen in stilte.

**Datum:** op zondagen 2 en 16 februari 2025 en op zondag 2 maart 2025 van 11.00 tot 13.00 u.

**Plaats:** GC Nohva, Peter Benoitplein 22, 1120 NOH.

**Prijs:** 20,- € cash.

**Info en inschrijving:** bij Katya Verbrugghe via [katya@existence-in-body.be](mailto:katya@existence-in-body.be) of telefoneren naar 0476 845 169. Zie ook [www.existence-in-body.be](http://www.existence-in-body.be). Je kan deelnemen zonder inschrijving. Je danst in zelf gekozen gemakkelijke danskledij.

رمضان للزوال

REFUSING TO DISAPPEAR

Filmvertoningen en gesprekken in verschillende gemeenschapscentra ter viering van de rijke Palestijnse vertelcultuur via films.

ALLE DATA EN LOCATIES:  
N22.BRUSSELS/UNITEDSCREENSFORPALESTINE

UNITED SCREENS FOR PALESTINE

brusselse gemeenschapscentra

SCAN MIJ

V.V. Ingrid Pecquel, voorzitter - Fortstraat 35, 1080 St-Gillis - 0449.928.758 - RPR Brussel

## KINDERAANBOD

### MULTISPORT

**Tot zaterdag 17 mei 2025.**

Rennen, springen, tuimelen, vallen en weer opstaan. Met de bal gooien en hem ook opvangen... Via bewegingsactiviteiten traint jouw kind motorische vaardigheden.

Sport met (groot)ouders – geboorteperiode 2021 tot september 2022 - **09.30-10.20 u.**

€ 40,- (halfjaartarief: januari t.e.m. mei) - kortingen zoals Paspartoe kantentarieff of gezinskorting mogelijk.

### TAALKRIEBELS

**Tot vrijdag 16 mei 2025 .**

Oefen het Nederlands door spel en plezier. Ook ouders oefenen op hetzelfde moment hun Nederlands.

Geboorteperiode 2013 – 2020 + ouders - **16.30-17.30 u.**

Ouders zijn automatisch ingeschreven via hun kinderen. Deelname van ouders is gratis.

€ 30,- (halfjaartarief: januari t.e.m. mei) - kortingen zoals Paspartoe kantentarieff of gezinskorting mogelijk.

### SPEELWEEK PASEN 'VAN SCHETS TOT TREIN'

**Van maandag 7 t.e.m. vrijdag 11 april 2025 - 09.00-16.00 u.**

Tjoeke tjoeke tuut tuut! Tijdens de eerste week van de paasvakantie volgen wij het spoor van de trein. Ga samen met ons op creatieve reis doorheen de Belgische treingeschiedenis. We bezoeken Trainworld en wandelen tussen de locomotieven. In het GC gaan we aan de slag met alle indrukken van het museum.

Mini – geboorteperiode 2019 – 2020

Maxi 1 – geboorteperiode 2016 – 2018

Maxi 2 – geboorteperiode 2013 – 2015

€ 80,-

€ 15,- Paspartoe kantentarieff.

Inschrijven kan vanaf 6 januari 2025.



## AANBOD VOOR VOLWASSENEN

### KLEIATELIER

**Vanaf maandag 10 maart t.e.m. maandag 16 juni 2025 - 19.00-21.00 u.**

Ben jij niet bang om je handen vuil te maken? Schrijf je dan dit najaar in voor een creatief avontuur dat je helemaal zelf kan kneden! Cécile neemt je mee in de wonderde wereld van dit kneedbaar medium en leert je de kneepjes van het klei-vak.

€ 300,- voor 10-lesseenreeks.

Info en inschrijvingen via [info@ceramicart.be](mailto:info@ceramicart.be) of bekijk de webpagina [www.ceramicart.be](http://www.ceramicart.be).

### TALEN

#### NEDERLANDSE LES BIJ CVO SEMPER

Krijg Nederlandse les op jouw niveau van gediplomeerde CVO-lesgevers. Maandag- dinsdag-, donderdag- en vrijdagochtend, afhankelijk van je klas.

Start nieuwe lessen in januari 2025, meer info via [www.cvosemper.be](http://www.cvosemper.be) Zie advertentie pagina 6.

## EVENEMENTEN

### SWEETS & BEATS NIEUWJAARSFEEST

**Op zaterdag 18 januari 2025 – 14.00-17.00 u.**

Begin het nieuwe jaar in stijl en laat je verleiden door een namiddag vol chocolade en dans!

#### Sweets

Een zoet begin van het nieuwe jaar start met het dessert.

#### Ben jij een dessertjeskoning(in)?

Bereid je lekkerste dessert voor en doe mee aan de dessertenwedstrijd en maak kans op een leuke prijs.

Inschrijven kan aan het onthaal of via [gcnohva@vgc.be](mailto:gcnohva@vgc.be), [www.gcnohva.be](http://www.gcnohva.be) tot en met 15/01/2025.

Geen bakker? Dan smelt je zeker voor het chocoladebuffet.

#### Beats

Ready, set, dans! Vanaf 14.30 u. toveren we de zaal om in een Open Dansvloer. Onder begeleiding van Hilke nodigen we iedereen uit om mee te bewegen op de muziek. Geen ervaring vereist!

## Stel de playlist samen.

Laat je meevoeren op de muziek die jij kiest! Stuur je favoriete dansnummers door naar [www.gcnohva.be](http://www.gcnohva.be) of geef je nummer door aan het onthaal.



### UNITED SCREENS FOR PALESTINE – IT MUST BE HEAVEN

**Op dinsdag 18 februari 2025.**

Een man ontvlucht Palestina. Hij wil elders een nieuw leven beginnen. Hij trekt door verschillende steden en ontdekt onverwachtse overeenkomsten met zijn thuisland. Uiteindelijk wordt hij geconfronteerd met dezelfde problemen als in Palestina.

Deze vertoning maakt deel uit van United Screens for Palestine, een collectief van programmatoren, cultuurwerkers en culturele centra dat eind vorig jaar het initiatief 'Refusing to Disappear' (Weigeren om te verdwijnen) lanceerde. Deze reeks filmvertoningen viert de rijke Palestijnse cinematractie.

Deuren open: 19.30 u.

Start film: 20.00 u.

2019/97min in regie van Elia Suleiman.

Taal: originele versie met ondertitels in het Nederlands.

United Screens for Palestine speelt in verschillende gemeenschapscentra in Brussel. Ontdek op [www.n22.brussels/unitedscreensforpalestine](http://www.n22.brussels/unitedscreensforpalestine) alle speelplekken.